

## Svetový deň behu

Svetový deň behu sa pripomína od roku 1999. Ide o charitatívnu akciu na podporu boja proti chudobe vo svete.

V pondelok 23.11. sme sa aj my zapojili do tejto celosvetovej akcie, pripomenuli sme si dôležitosť pohybu a podpory takýchto celosvetových aktivít. Beh nielenže odbúrava stres, posilňuje náš organizmus a fyzickú kondíciu, ale učí deti vytrvalosti a vedie žiakov k spolupráci a k zvyšovaniu sebavedomia.



